

*Virginia Ramírez, coordinadora de los recursos de atención a mujeres víctimas de violencia de género*

## **“Ver cómo las mujeres avanzan a diario, cómo llegan al recurso invadidas por el miedo y se van haciendo cada vez más ‘grandes’ es lo más bonito de mi trabajo”**



La sevillana **Virginia Ramírez** es desde el pasado mes de noviembre la nueva coordinadora de los recursos de atención a mujeres víctimas de violencia de género y sus hijos e hijas que gestionamos en nuestra entidad.

Ramírez tiene una amplia trayectoria trabajando con esta lacra social y de hecho preside una asociación que ella misma fundó, Sidifni, para ayudar a estas mujeres y sus hijos en Andalucía.

Hablamos con ella sobre este nuevo reto profesional y su día a día al frente de estos tres recursos (Centro de Urgencias, Casa de Acogida y Pisos Residencia) así como sobre cómo erradicar la violencia de género, algo en lo que se muestra “optimista pero realista” ya que “exige un cambio de base estructural”.

### **¿Qué tal ha sido la llegada a nuestra entidad?**

La llegada a la entidad fue muy agradable. Tuve una acogida excepcional por parte del equipo directivo y desde recursos humanos. Se me explicó en todo momento cual serían mis funciones, cómo sería mi incorporación al puesto y me ayudaron en mi llegada a Pamplona, ya que yo vengo desde Sevilla y me he trasladado específicamente para ocupar este puesto.

### **Ya habías trabajado con mujeres víctimas violencia de género. De hecho, fundaste la asociación Sidifni ¿cuéntanos cuál es tu trayectoria en esta área?**

Llevo más de 10 años trabajando con mujeres víctimas de violencia de género y sus niñas y niños. Desde que acabé mi carrera de trabajo social, he tenido la oportunidad de intervenir con diferentes colectivos: drogodependencias, menores, personas sin hogar, colectivo de prostitución, inmigración y a lo largo de mi trayectoria laboral, me iba dando cuenta de que, indiferentemente con el colectivo que estuviera trabajando, las mujeres siempre estaban más perjudicadas por el hecho de ser mujer. Por todo ello decidí especializarme en género y comencé a trabajar muy activamente con asociaciones y entidades feministas para luchar contra esta lacra social que es la violencia de género.

Con el tiempo, junto a compañeras trabajadoras sociales, decidí crear mi propia asociación, la Asociación Sidifni Camina, desde la cual trabajamos directamente con mujeres que sufren violencia de género y otras violencias por el hecho de ser mujer.

Desde la Asociación, acompañamos a las mujeres que deciden y consiguen salir de esta violencia, tanto a nivel legal, social y psicológico, acompañarlas en este proceso es fundamental para que puedan volver a sentirse ellas mismas y puedan volver a integrarse a una sociedad que no conocen y que no las ha protegido.

Trabajamos con ayuntamientos y diputación tanto en rescates de víctimas, acompañamiento a las mismas y ayuda con los y las menores que por desgracia sufren también toda esta violencia.

En este momento estamos realizando un proyecto de integración laboral para las mujeres víctimas de violencia de género tanto en Sevilla, como en Málaga, junto con la Junta de Andalucía y otro proyecto de conciliación laboral para dichas mujeres, también subvencionado por la Junta de Andalucía.

Presidir esta Asociación me hace aprender día a día aún más, tanto de las propias mujeres, su valentía para afrontar esta situación y recorrer el camino que se les presenta por delante, como de las trabajadoras y trabajadores, voluntarios y voluntarias y alumnas de prácticas, que día a día ponen todo de su parte para luchar y erradicar esta lacra.

**Ahora que estás al frente de los recursos de atención a mujeres víctimas de violencia de mujer en Navarra, ¿qué te gustaría lograr en este nuevo reto profesional?**

Me gustaría poder ofrecer un entorno de seguridad para las mujeres que acuden a nuestros recursos, donde puedan sentirse fuertes para afrontar todo lo que les viene por delante cuando deciden salir de la violencia de género, ser capaces de empezar una nueva vida, conseguir vencer el apego y la dependencia emocional y empoderarse para reconstruir sus vidas y las de sus hijas e hijos.

También me propongo seguir poniendo mi granito de arena en esta lucha contra la violencia de género. Soy consciente que para erradicar esta lacra hay que hacer cambios de base y que la dificultad es importante, pero poder concienciar a la sociedad, señalar los micro machismos que ni siquiera somos conscientes y educar en igualdad, es una buena base para comenzar a trabajar esta violencia y yo estoy dispuesta a participar en este cambio.

Por otro lado, colaborar con el Gobierno de Navarra y demás administraciones y entidades públicas en la sensibilización y promoción de la igualdad y la erradicación de la violencia de género.

### **¿Cómo es tu día a día llevando el timón de estos tres recursos?**

Pues tal como esperaba, el día a día suele ser bastante intenso, tanto en la coordinación del propio equipo, formado por mujeres fuertes y trabajadoras, como con las propias usuarias, organizando los recursos y estar pendiente de cada uno de los aspectos. Trabajamos con usuarias vulnerables y con urgencias, con lo cual cada día es diferente al anterior, y todos los días surgen nuevas situaciones a las que hacer frente, tomar decisiones e intentar que el barco no naufrague.

### **¿Cuál es la parte más satisfactoria de tu trabajo?**

El trabajo con las propias usuarias y sus peques, aunque el volumen del propio trabajo me deja poco tiempo para disfrutar de ellas y ellos. Sí que verlas cómo avanzan diariamente, cómo entran en el recurso invadidas por el miedo y se van haciendo cada vez más grandes es lo más bonito de mi trabajo. Entiendes que todo el estrés y volumen del mismo merece la pena.

### **¿Y la más compleja?**

Lo más duro es cuando alguna mujer no puede soportar la situación o se auto convence de su imposibilidad de salir adelante sola, o por otras circunstancias, decide volver con el agresor. Es duro ver cómo se van, no puedes protegerla y no puedes hacer más que charlar con ella y comentarle todas las situaciones para que ella pueda decidir conscientemente.

### **La violencia contra las mujeres es una gran lacra social con la que aún no hemos conseguido acabar, ¿eres optimista en este sentido? ¿cuáles crees que son las vías para terminar con la violencia machista?**

Soy optimista, aunque realista. Es duro y requiere un cambio de base estructural que aún queda mucho que hacer para que podamos decir que se ha erradicado.

Sin duda alguna, la única manera real para luchar contra la violencia es a través de la educación y la sensibilización, empezando desde edades mucho más tempranas de las que se está trabajando, y educando con perspectiva de género.

También es necesario una concienciación por parte de padres, madres, educadoras y educadores y en general de toda la sociedad, para que lo que se aprende en el colegio lo vean de manera práctica en la familia y en la calle.

**¿Qué mensaje le darías a una mujer que se encuentre atrapada en esta situación de violencia?**

Pide ayuda, cuando salgas de la violencia. JAMÁS va a ser peor que lo que estás viviendo ahora, aunque te parezca súper difícil, aunque creas que no vas a ser capaz de desenvolverte por ti misma, sí lo vas a hacer y estamos muchas y muchos esperándote para poderte ayudar en este proceso. Pide ayuda a una amiga, a la policía, a servicios sociales, a tú familia a un vecino/a. Da igual, pide ayuda y sal de la VIOLENCIA DE GÉNERO.

No estás sola!!!!

*Área Comunicación  
Diciembre 2023- Enero 2024*