



# Servicio de **ORIENTACIÓN Y PSICOTERAPIA**

La insatisfacción corporal genera problemas en la alimentación y TCA; falta de autoestima, abuso de dietas, aislamiento, evitación social, rechazo al propio cuerpo y sexualidad...



C/Sarriés, 2-4 bajo. 31014. Pamplona  
Tfno. 600 930 110 [sop@xilema.org](mailto:sop@xilema.org)

## ¿En qué espejo te miras?

**La edad de inicio en los problemas de imagen corporal es cada vez más precoz** debido a la exigencia social de llevar un cuidado extremo de la imagen corporal entre púberes y adolescentes, siendo el principal problema de salud.

**Los últimos estudios indican** un aumento de casos de alteraciones de conductas alimentarias: **anorexia, bulimia, obesidad, atracones nocturnos, ortorexia, vigorexia,...**

## ¿Cuáles son los síntomas?

La insatisfacción corporal genera problemas en la alimentación,  
falta de autoestima,  
abuso de dietas,  
aislamiento y evitación social,  
trastornos de conducta de alimentaria,  
rechazo al propio cuerpo  
y sexualidad...

**Si te sientes así...**

**Llámanos**  
**Podemos ayudarte**

Este es un Servicio de orientación psicológica y terapia gestionado por Fundación Xilema y formado por un equipo profesional especializado compuesto por psicólogos/as sanitarios/as.

**C/ Sarriés, 2-4 bajo**  
31014. Pamplona

**Tfno. 600 930 110**  
**sop@xilema.org**