

Los peligros ocultos tras las redes sociales

Las doctoras en Psicología, Montserrat Peris y Carmen Maganto presentaron su libro "Sexting, sextorsión y grooming" y explicaron los riesgos eróticos del uso de internet y redes sociales en menores y adolescentes, así como estrategias de prevención y actuación



Medio centenar de personas acudió a la presentación el pasado 5 de abril.

Montserrat Peris, técnica de Xilema en el Servicio de Orientación y Psicoterapia, fue clara: hoy día los bebés ya no vienen con un pan bajo el brazo, sino con una tablet. Esta frase fue el comienzo de la charla y presentación que junto a la también doctora en Psicología y miembro del patronato de Xilema, **Carmen Maganto**, impartieron el pasado 5 de abril en la sala de conferencias de Civican.

Maganto y Peris ofrecieron pinceladas del contenido de su libro "Sexting, sextorsión y grooming. Identificación y prevención" (Editorial Pirámide) en el que desgranar estos términos que pueden resultar desconocidos pero que desgraciadamente forman parte del día a día de muchos menores, jóvenes y adolescentes.

Y es que en la actualidad el uso de Internet se considera un tema de gran interés a nivel educativo, social, familiar y clínico que en muchas ocasiones desborda la actuación de padres, madres y profesorado, así como la de los propios usuarios.

Las autoras explicaron los posibles riesgos del uso de las redes sociales, desgranaron los conceptos de sexting, sextorsión y grooming y ofrecieron datos sobre estas prácticas. Algunos de ellos alarmantes, por ejemplo un 63,4% de los jóvenes envía contenidos eróticos para herir a otra persona (sextorsión o acoso) o un 50% que envía vídeo o fotos explícitamente eróticos a través de las redes (sexting).

Asimismo se pudieron escuchar consejos preventivos para evitar ser víctima de estas prácticas, algunas enseñanzas a los/as menores sobre el manejo de las redes, cómo actuar ante un chantaje y tres principios básicos: informarte es cuidarte, la prevención es la mejor solución; navegar con seguridad para disfrutar y por último si la tecnología es el problema, úsala como solución al problema.

Tras la presentación se abrió un interesante debate sobre menores y uso de las tecnologías.

Abril 2019

Área comunicación