

Es un Servicio de orientación psicológica y terapia gestionado por Fundación Xilema y dirigido a **personas que estén pasando por un momento difícil o confuso en su vida**. Niños y niñas, adolescentes, jóvenes, adultos, parejas y familias.

¿Qué sintomatología se aborda?

Ansiedad y depresión

- Duelo y pérdidas.
- Impulsividad.
- Labilidad e inestabilidad emocional.

Dificultades en el aprendizaje y desarrollo

- Infanto-juvenil.
- Alteraciones del sueño: insomnio, pesadillas, terrores nocturnos.

Alteraciones conducta alimentaria

- Anorexia-bulimia, obesidad, atracones.

Violencia, acoso y maltrato

- Acoso: bullying, cyberbullying y grooming.
- Relaciones de pareja tóxicas.
- Violencia filio-parental.
- Maltrato en pareja: físico y emocional.

Diversidad sexual

- Conductas precoces infanto-juveniles.
- Identidad y orientación sexual.

Autolisis y riesgo de suicidio

- Afectados/as y familiares.

Adicciones

- Alcohol, tabaco, cannabis y otras drogas.
- Internet, móvil y juegos online.

Equipo profesional especializado compuesto por doctores/as y psicólogo/as sanitarios/as.

Montserrat Peris. Doctora y psicóloga sanitaria.

Javier Huárriz. Psicólogo y psicoterapeuta grupal.

Javier San Miguel. Psicólogo y psicoterapeuta infanto juvenil.