

## NUEVOS GRUPOS DE TERAPIA EN LOS PUNTOS DE ENCUENTRO FAMILIAR

En estos grupos psicoeducativos dirigidos a menores y adultos se tratan temáticas derivadas de la situación de separación y/o divorcio

“Cómo afrontar el reto de ser padre o madre, ¿y ahora qué...?“, “Se han separado mi padre y mi madre, ¿y ahora qué...?“ y “Has vivido una situación de violencia de género, ¿y ahora qué...?“ son los nombres de los tres grupos de terapia que se han puesto en marcha en los Puntos de Encuentro Familiar (PEF). Grupos psicoeducativos dirigidos tanto a padres, madres como a menores en los que se tratan temáticas derivadas de la situación de separación y/o divorcio.

### Primeras experiencias

El primer grupo en comenzar ha sido el titulado “Se han separado mi padre y mi madre ¿y ahora qué...?“ y ha estado dirigido por el psicólogo **Javier Huárriz**. Esta primera edición ha finalizado con muy buen resultado y en breve empezará un nuevo grupo. “Hemos tenido un grupo de unos seis menores y el resultado ha sido muy positivo. Hemos notado muchos cambios en los niños/as y las familias nos lo han dicho“, comenta **José Luis Otano**, coordinador de los Puntos de Encuentro Familiar.

Las sesiones, de carácter gratuito, tienen lugar en el PEF de Mendabaldea y son dirigidas por **Javier Huárriz** (las sesiones de menores y de víctimas de violencia de género) y **Magaly Marrodán** (el taller de padres y madres).

### Caso de Coordinación Parental

Una de las novedades que se van a implementar es el denominado “Caso de Coordinación Parental“. Una experiencia piloto dirigida a casos en los que se prevé una intervención larga, de uno o dos años, y con un alto grado de conflictividad que requiere la labor de una figura externa denominada coordinador parental. “Todo parte de un Plan de Parentalidad en el que se marcan objetivos. En el caso de que no se lleguen a acuerdos, el coordinador parental puede llegar a tomar una decisión vinculante. Esa es la diferencia con la mediación“, explica Otano. El recurso lo conducirá Magaly Marrodán.



**Se han separado mi padre y mi madre, ¿y ahora qué...?**

En una ruptura se pueden producir situaciones en las que vuestros hijos e hijas presenten sufrimiento emocional que se manifieste a través de ansiedad, tristeza, culpa, dificultad de concentración, disminución del rendimiento escolar, aislamiento o soledad.

Desde el Punto de Encuentro Familiar queremos ayudaros a elaborar esta nueva situación y por este motivo hemos creado un Grupo Psicoeducativo gratuito dirigido especialmente a niños/as.

**Cómo afrontar el reto de ser padre o madre, ¿y ahora qué...?**

En el taller de padres y madres los/as protagonistas podrán adquirir las habilidades y estrategias necesarias para afrontar los conflictos y las necesidades de sus hijos. Este taller ofrece apoyo a padres y madres de niños de 0 a 14 años para que puedan desarrollar las competencias esenciales de sus hijos, trabajar en la resolución de conflictos y afrontar la situación de separación por la que atraviesan.

Para ello desde el Punto de Encuentro Familiar hemos articulado un espacio de reflexión, formación y apoyo sobre la acción educativa.

**Has vivido una situación de violencia de género, ¿y ahora qué...?**

La violencia de género tiene un impacto directo sobre la mujer a diferentes niveles: emocional, autoestima, salud, como madre, etc. Como el niño, niña o adolescente también es víctima directa o indirecta de la violencia ejercida sobre la madre, existe el riesgo de que ella menor aprenda dicho modelo de conducta y lo reproduzca en el futuro.

Por ello desde el Punto de Encuentro Familiar queremos potenciar las capacidades de mujer y de madre. Por este motivo hemos creado este Grupo Psicoeducativo gratuito.

**Folleto informativo de los diferentes grupos.**

Octubre 2016

Área comunicación