

## GENTE SENCILLA HACIENDO COSAS INCREÍBLES

Luis Javier Etayo y Diego Gómez han sido los únicos navarros en participar en la que se conoce como el Tour de Francia de la mountain bike: la carrera CAPE EPIC. Un gran reto físico y personal con un fin solidario: ayudar a Fundación Xilema.

Es la frase que define el reto deportivo que finalizaron el pasado 20 de marzo los primos **Luis Javier Etayo y Diego Gómez**. Los dos únicos navarros que han participado en la que llaman el Tour de Francia de la mountain bike: la carrera Absa CAPE Epic que tiene lugar en Sudáfrica desde hace trece años. Y lo mejor de todo es que lo han hecho con un fin solidario: recaudar fondos para Fundación Xilema.

Gracias a la venta de camisetas y a una hucha que colocaron en la consulta de osteopatía que regenta Diego, han conseguido 800 euros que entregaron recientemente a la directora de la fundación **Idoia Urzainqui**.

15.000 metros de desnivel acumulado, seis horas al día en bicicleta durante una semana, 100 kilómetros diarios y a pesar de ello terminar en el puesto 130 de 1.200 participantes son algunos de los datos que dan pistas de la magnitud de la prueba que han superado. “Hemos quedado mejor de lo que esperábamos. Realmente no íbamos con intención de nada pero nos vimos fuertes y vimos que éramos constantes”, explica Diego.

### Un reto físico y personal

La clave, según nos dicen, ha sido la preparación previa durante todo un año. “Creo que nos hemos preparado muy bien. Teníamos muy buen equilibrio como equipo y así como había parejas que veías que no, nosotros nos entendimos



**Diego y Luis Javier pedaleaban cien kilómetros diarios por diferentes terrenos.**

muy bien, nos respetamos mogollón y si uno iba más fuerte, el otro le ayudaba”, recuerda Diego. También el apoyo de su entorno ha sido clave para superar el sacrificio que les ha supuesto tanto físico, como personal. “Ha sido una experiencia muy bonita, mejor de lo que esperaba, al principio la finalidad es ver si eres capaz de realizar una prueba de esta dureza, pero durante la preparación de la prueba te das cuenta de que exige una implicación no sólo tuya, sino de toda la gente que te rodea: de la familia para dejarte tiempo y apoyarte en los entrenamientos, de los amigos, compañeros de trabajo...”, aporta Luis Javier.

*Si quieres leer el reportaje completo, puedes descargarte el Xilemanario de marzo-abril en la sección Actualidad.*

Mayo 2016

Área comunicación